

LUNES 0	MARTES 0	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
NO LECTIVO	Lentejas con calabaza Tortilla fr de Calabacín ☹️ Ensalada de tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	Arroz integral con tomate Tilapia con salsa de limón 🐟 Ens de Lechuga y Maíz 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛	Crema de verduras Albóndigas caseras Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	Sopa cocido con fideos 🍷☹️ Cocido completo Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Judías verdes rehogadas Hamburguesa casera a la plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷	Espirales con verduras 🍷☹️ Salmón a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	Crema de calabacín Jamonicos de pollo al ajillo Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛	Arroz ECO tres delicias 🍷⚠️ Merluza con guisantes 🐟🍷 Escalopines a la plancha Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	Judías pintas estofadas Tortilla de Patata ☹️ Ensalada de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷	Arroz con pollo y verduras Huevos revueltos ☹️ Ens de Lechuga y Remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	Patatas guisadas con pollo Cuscús, garbanzos y verduras 🍷☹️🥬 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛	Macarrones integrales amatrician 🍷☹️ Merluza plancha 🐟 Ens de Lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	Judías blancas ECO guisadas Filete de pollo a la plancha Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 0
Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Ens lechuga, tomate, maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷	Crema de zanahorias Abadejo a la andaluza 🐟🍷 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	Revuelto de patatas y calabacín ☹️ Lentejas ECO con verduras ⚠️ Ensalada de tomate 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛	Espaguetis con tomate 🍷☹️ Bonito encebollado 🐟 Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🦋 - altramuzes	🍷 - gluten
🍯 - mostaza	🐚 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	☹️ - huevo
🌱 - soja	🌻 - sésamo	🍷 - leche
🐠 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazos de varios

ALERGIA A FRUTOS SECOS



ISO 9001



LUNES 0	MARTES 0	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 6 NO LECTIVO	MARTES 7 Lentejas con calabaza Pollo guisado Ensalada de tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 8 Arroz integral con tomate Tilapia con salsa de limón 🐟 Ens de Lechuga y Maíz 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛	JUEVES 9 Crema de verduras Albóndigas caseras con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 10 Sopa cocido con fideos 🍴 Cocido completo Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 13 Judías verdes rehogadas Hamburguesa casera a la plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	MARTES 14 Macarrones con verduras Salmón a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 15 Crema de calabacín Jamonicos de pollo al ajillo Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛	JUEVES 16 Arroz ECO tres delicias sin huevo ⚠️ Merluza con guisantes 🐟🍌 Escalopines a la plancha Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 17 Judías pintas estofadas Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 20 Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	MARTES 21 Arroz con pollo y verduras Ternera a la plancha Ens de Lechuga y Remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 22 Patatas guisadas con pollo Garbanzos con verduras 🍴 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛	JUEVES 23 Macarrones amatriciana Merluza a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 24 Judías blancas ECO guisadas Filete de pollo a la plancha Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 27 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Ens lechuga, tomate, maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	MARTES 28 Crema de zanahorias Abadejo a la andaluza 🐟🍌 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 29 Salteado de patatas y calabacín Lentejas ECO con verduras ⚠️ Ensalada de tomate 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛	JUEVES 30 Macarrones con tomate Bonito encebollado 🐟 Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 0

LEYENDA		
🌰 - cacahuete	🍄 - altramuces	🍌 - gluten
🍯 - mostaza	🍎 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🥚 - huevo
🥛 - soja	🌱 - sésamo	🥛 - leche
🐌 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazos de varios

ALERGIA A HUEVO



ISO 9001



LUNES 0 	MARTES 0 	MIÉRCOLES 1 FESTIVO	JUEVES 2 FESTIVO	VIERNES 3 #
LUNES 6 NO LECTIVO	MARTES 7 Lentejas con calabaza Tortilla fr de Calabacín 🍳 Ensalada de tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 8 Arroz integral con tomate Tilapia con salsa de limón 🐟 Ens de Lechuga y Maíz 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	JUEVES 9 Crema de verduras Albóndigas caseras con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 10 Sopa cocido fiedo integral 🍌🍳🍷🍌 Cocido completo Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 13 Judías verdes rehogadas Hamburguesa casera a la plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 14 Espirales integrales con verduras 🍌🍳🥦 Salmón a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 15 Crema de calabacín Jamonicos de pollo al ajillo Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	JUEVES 16 Arroz ECO tres delicias 🍌⚠️ Merluza con guisantes 🐟🍌 Escalopines a la plancha Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 17 Judías pintas estofadas Tortilla de Patata 🍳 Ensalada de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 20 Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 21 Arroz con pollo y verduras Huevos revueltos 🍳 Ens de Lechuga y Remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 22 Patatas guisadas con pollo Cuscús, garbanzos y verduras 🍌🍳🥦 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	JUEVES 23 Macarrones integrales amatrician 🍌🍳 Merluza a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 24 Judías blancas ECO guisadas Filete de pollo a la plancha Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 27 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Ens lechuga, tomate, maíz 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 28 Crema de zanahorias Abadejo a la andaluza 🐟🍌 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 29 Revuelto de patatas y calabacín 🍳 Lentejas ECO con verduras ⚠️ Ensalada de tomate 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	JUEVES 30 Espaguetis con tomate 🍌🍳 Bonito encebollado 🐟 Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 0

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuzes	🍌 - gluten
🍷 - mostaza	🐞 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🥦 - apio	🦀 - crustáceos	🍳 - huevo
🌿 - soja	🌱 - sésamo	🍷 - leche
🐠 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazos de varios

INTOLERANCIA A LACTOSA Y ALERGIA A PROTEÍNA LECHE DE VACA





LUNES 0	MARTES 0	MIÉRCOLES 1 FESTIVO	JUEVES 2 FESTIVO	VIERNES 3 FESTIVO
LUNES 6 NO LECTIVO	MARTES 7 Lentejas con calabaza Tortilla fr de Calabacín ☹️ Ensalada de tomate 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua	MIÉRCOLES 8 Arroz integral con tomate Tilapia con salsa de limón 🐟 Ens de Lechuga y Maíz 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🥛	JUEVES 9 Crema de verduras Albóndigas caseras con tomate Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	VIERNES 10 Sopa cocido con fideos 🍴 Cocido completo Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 13 Judías verdes rehogadas Hamburguesa casera a la plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 14 Macarrones con verduras Salmón a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua	MIÉRCOLES 15 Crema de calabacín Jamonicos de pollo al ajillo Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🥛	JUEVES 16 Arroz ECO tres delicias 😊⚠️ Merluza con guisantes 🐟 Escalopines a la plancha Fruta Temporada. Pan y Agua	VIERNES 17 Judías pintas estofadas Tortilla de Patata ☹️ Ensalada de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 20 Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 21 Arroz con pollo y verduras Huevos revueltos ☹️ Ens de Lechuga y Remolacha 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua	MIÉRCOLES 22 Patatas guisadas con pollo Garbanzos con verduras 🍴 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🥛	JUEVES 23 Macarrones amatriciana Merluza a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua	VIERNES 24 Judías blancas ECO guisadas Filete de pollo a la plancha Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 27 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Ens lechuga, tomate, maíz 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 28 Crema de zanahorias Abadejo al horno 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua	MIÉRCOLES 29 Revuelto de patatas y calabacín ☹️ Lentejas ECO con verduras ⚠️ Ensalada de tomate 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🥛	JUEVES 30 Macarrones con tomate Bonito encebollado 🐟 Zanahoria baby Fruta Temporada. Pan y Agua	VIERNES 0

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🍎 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- ☹️ - huevo
- 🍷 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazos de varios

INTOLERANCIA A GLUTEN





LUNES 0	MARTES 0	MIÉRCOLES 1 FESTIVO	JUEVES 2 FESTIVO	VIERNES 3 FESTIVO
LUNES 6 NO LECTIVO	MARTES 7 Lentejas con calabaza Tortilla fr de Calabacín ☹️ Ensalada de tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 8 Arroz integral con tomate Tilapia con salsa de limón 🐟 Ens de Lechuga y Maíz 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛	JUEVES 9 Crema de verduras Albóndigas caseras con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 10 Sopa de ave con fideo integral 🍌🥚🥬🍌 Cocido con pollo y morcillo Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 13 Judías verdes rehogadas Hamburguesa casera a la plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	MARTES 14 Espirales integrales con verduras 🍌🥚🥬 Salmón a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 15 Crema de calabacín Jamonicos de pollo al ajillo Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛	JUEVES 16 Arroz ECO tres delicias sin jamón 🍌⚠️ Merluza con guisantes 🐟🍌 Escalopines a la plancha Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 17 Judías pintas estofadas Tortilla de Patata ☹️ Ensalada de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 20 Brócoli rehogado Pollo guisado a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	MARTES 21 Arroz con pollo y verduras Huevos revueltos ☹️ Ens de Lechuga y Remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 22 Patatas guisadas con pollo Cuscús, garbanzos y verduras 🍌🥚🥬 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛	JUEVES 23 Macarrones integrales amatriciana 🍌🥚 Supremas de merluza 🍌🥚🐟⚠️ Ens de Lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 24 Judías blancas ECO guisadas Filete de pollo a la plancha Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 27 Arroz integral con verduras Filete de pollo a la plancha Ens lechuga, tomate, maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	MARTES 28 Crema de zanahorias Abadejo a la andaluza 🐟🍌 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 29 Revuelto de patatas y calabacín ☹️ Lentejas ECO con verduras ⚠️ Ensalada de tomate 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛	JUEVES 30 Espaguetis con tomate 🍌🥚 Bonito encebollado 🐟 Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 0

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍌 - mostaza
- 🥬 - apio
- 🥛 - soja
- 🐠 - moluscos
- 🥚 - altramuzes
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- ☹️ - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazos de varios

MENÚ SIN CERDO

